|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **شام نوع دوم** | **شام نوع اول** | **ناهار نوع دوم** | **ناهار نوع اول** | **صبحانه** | **تاریخ** | **ایام هفته** |
| **کوکوسیب زمینی- آش رشته** | **استانبولی با ماست** | **کباب تابه‌ای با سیب زمینی خلالی –خیار شور** | **زرشک پلو با مرغ** | **پک صبحانه** |  | شنبه |
| **خوراک فیله قارچ و خیارشور-میوه** | **ماکارونی با سس و خیار شور-میوه** | **ته‌چین مرغ با ماست** | **چلوخورش قرمه سبزی** |  | یکشنبه |
| **کشک بادمجون** | **لوبیاپلو با ماست** | **خوراک همبرگر با گوجه –سس-خیارشور** | **چلوجوجه کباب – گوجه-کره- سوپ** |  | دوشنبه |
| **کنسرو لوبیا و قارچ** | **چلوخورشت کرفس** | **خوراک جوجه چینی با سس – سیب زمینی خلالی** | **چلوخورشت قیمه سیب زمینی** |  | سه شنبه |
| **الویه با گوجه و خیارشور - میوه** | **عدس پلو با کشمش و گوشت و ماست و میوه** | **شنیسل مرغ با پوره سیب زمینی** | **چلوکباب کوبیده و کره**  **سوپ یا سالاد** |  | چهارشنبه |
| **کنسرو ماهی تن** | **خوراک کوفته 2 عدد** | **خوارک کتلت – سس – گوجه - خیارشور** | **چلو ماهی قزل آلا با لیمو یا نارنج** |  | پنجشنبه |
| **تعطیل** | | | | | | جمعه |
| **کوکوسبزی با پیاز و جعفری و سس** | **لوبیاپلو با ماست** | **شنیسل مرغ با پوره سیب زمینی** | **چلوگوشت با ماست** | **پک صبحانه** |  | شنبه |
| **کتلت گوشت – سس – گوجه و خیارشور** | **ماکارونی با سس و خیار شور-میوه** | **ته چین مرغ با ماست** | **چلوخورشت قیمه بادمجان** |  | یکشنبه |
| **کنسرو ماهی تن** | **چلوجوجه کباب-کره- گوجه - سوپ** | **کباب تابه‌ای با سیب زمینی خلالی –خیار شور** | **چلوجوجه کباب – گوجه-کره- سوپ** |  | دوشنبه |
| **الویه با گوجه و خیارشور** | **استانبولی با سالاد شیرازی - میوه** | **کتلت مرغ و سس – گوجه- خیارشور** | **چلوخورش قرمه سبزی** |  | سه شنبه |
| **خوراک کوفته و پیاز جعفری** | **چلوخورشت فسنجان** | **خوراک همبرگر با گوجه –سس-خیارشور** | **چلو ماهی قزل آلا با لیمو یا نارنج** |  | چهارشنبه |
| **خوراک میرزاقاسمی- میوه** | **خوراک مرغ با سیب زمینی –خیارشور - میوه** | **خوراک جوجه چینی با سس – سیب زمینی خلالی** | **چلوکباب کوبیده و کره**  **سوپ یا سالاد** |  | پنجشنبه |
| **تعطیل** | | | | | | جمعه |